令和８年度『認知症』普及啓発事業

映画上映会

バリアフリー字幕付き上映（101 分）

◆ 主催（申し込み先）◆
つがる市地域包括支援センター
電話 69－7117
メール tsushihoukatsu@iris.ocn.ne.jp
（こちらの二次元コードからも申し込みできます）

認知症になったら何もできなくなるのではなく、**認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる**（認知症施策推進基本計画「新しい認知症観」）、と思えるようなつがる市となるよう、映画上映会を開催します。

ぜひお気軽にご来場ください!!

◆◆ 日 程(予定) ◆◆

11:30	**受付開始** 11:30～12:50 まで相談・体験・活動紹介 コーナー開設します
12:50	**開　会**
12:55	**行政説明** 『つがる市における認知症施策について』 つがる市介護課より
13:30	**映画上映「ケアニン～こころに咲く花～」** 映画の見どころについて つがる市フィルムコミッション 事務局長：川嶋 大史 氏より
15:30（予定）	閉　会

◆相談コーナー◆
- ●若年性認知症の相談（青森県若年性認知症総合支援センター）
- ●栄養に関する相談（青森県栄養士会五所川原地区会）
- ●権利擁護の相談（つがる市社会福祉協議会）

◆体験コーナー◆
- ●脳年齢の測定　●血管年齢の測定（明治安田（つがる市健康推進課））
  ※人数制限あります（先着順）。ご了承ください。
- ●握力測定（青森県理学療法士会西北五支部）
- ●基本チェックリスト～体と心の元気度～（つがる市内介護支援専門員）

◆活動紹介・作品展示◆
- ●青森県若年性認知症相談支援センター
- ●認知症の人と家族の会青森県支部つがる地域会
- ●つがる市認知症キャラバン・メイト
- ●「木造ふれあい教室（介護予防事業）」参加者の作品展