



つがる市

社協からののお知らせ

令和4年8月



発行／つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地
TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：令和4年9月14日(水)
10月12日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後2時から5時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合
もありますので、事前にお問い合わせください。

※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。



【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

配食サービスのご利用について

配食サービスは、高齢者の方が健康で自立した生活を
送ることができるように、ご自宅を訪問して、栄養バラ
ンスのとれた食事を提供するとともに、訪問時に安否確
認を行う事業です。

【利用対象者】 おおむね65歳以上の単身世帯、 高齢
者のみの世帯等で、日常生活上の援助
が必要な方

【利用者負担額】 300円/食（週3回）

※つがる市社会福祉協議会では、つがる市から委託を受
けて木造地区・森田地区・車力地区で実施しています。

- ・配食サービスのことをもっと詳しく知りたい！
- ・利用するにはどうしたらいいの？

気になった方は、まずは下記の高齢者相談窓口にご相
談ください。

高齢者相談窓口

介護予防や健康づくり、介護サービスの利用について
など、ひとり暮らしや高齢者世帯の各種相談を受け付け
ております。お気軽に連絡ください。

つがる市地域包括支援センター 69-7117
 木造在宅介護支援センター 42-4620
 森田在宅介護支援センター 49-7005
 稲垣在宅介護支援センター 46-2902
 車力在宅介護支援センター 56-3000

お楽しみミニ湯治の会からののお知らせ



木造地区では、おおむね65才以上の方
を対象にした無料入浴日を月2回開催して
いますので、多数の参加をお待ちしてあり
ます。

○送迎バスは今までどおり運行しています。

○バスを利用しない場合の入浴は正午までとなります。

9月		対象地区
7日(水)	28日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
8日(木)	29日(木)	館岡地区・川除地区
9日(金)	30日(金)	出精地区・柴田地区
10月		対象地区
12日(水)	26日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
13日(木)	27日(木)	館岡地区・川除地区
14日(金)	28日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】 しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】 つがる市社会福祉協議会
木造支所（電話42-4660）

10月1日から全国一斉に募金運動が始まります

赤い羽根共同募金運動に ご協力ください

赤い羽根共同募金は、つがる市社会福祉協議会内に
事務局を置く「つがる市共同募金委員会」が集め、そ
の後、青森県共同募金会において次年度の配分金が決定
されます。

配分金は地域福祉事業の充実を図るために役立てて
います。みなさんのお宅へ「募金ボランティア」(福祉
推進委員等)が訪問した際は、是非ご協力くださいま
すようお願い申し上げます。

また、今年度もつがるちゃんピ
ンバッジも用意しております。戸別
募金とは別に、社協窓口にて500円
以上募金された方に進呈してありま
す。こちらから10月1日より、各支所
にて始まりますので、よろしく願
いします。

令和3年度の
ピンバッジ



☆配分金は下記の事業に役立てられています☆

- ・高齢者昼食会・サロン事業・高齢者のスポーツ
- ・レクリエーション事業・総合相談所運営事業
- ・障がい児者の交流会、研修会
- ・ボランティア育成事業 等

※このページは有料掲載になっています。