



つがる市

社協からののお知らせ

令和5年4月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：令和5年5月10日(水)
6月14日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後2時から5時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。



【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

老人クラブ団体会員募集

社会福祉協議会では老人クラブ連合会の事務局を受託しております。

老人クラブとは、概ね60歳以上の方が下記を目的に活動しています。

- (1) 地域高齢者の健康づくり・介護予防活動
- (2) 在宅高齢者やその家族を支援する友愛活動
- (3) 安全・安心の住みよいまちづくりを目指すボランティア活動

また、お住まいの地域の活動だけではなく、旧町村単位やつがる市老人クラブ連合会としての活動もあります。興味のある方は、お住まいの地域の老人クラブ会長又はつがる市社会福祉協議会各支所へお問い合わせください。

※つがる市社協では身体障害者福祉会、母子寡婦福祉会の事務局も受託しております。興味のある方は、つがる市社協各支所にお問い合わせください。

お楽しみミニ湯治の会からののお知らせ



木造地区では、おおむね65才以上の方を対象にした無料入浴日を月2回開催していますので、参加をお待ちしております。

【場所】しゃこちゃん温泉

○送迎バスは今までどおり運行しています。

○バスを利用しない場合の入浴は正午までとなります。

5月		対象地区
10日(水)	24日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
11日(木)	25日(木)	館岡地区・川除地区
12日(金)	26日(金)	出精地区・柴田地区
6月		対象地区
7日(水)	21日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
8日(木)	22日(木)	館岡地区・川除地区
9日(金)	23日(金)	出精地区・柴田地区

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

サロン活動はじめませんか

サロンとは、地域住民が気軽に集い交流する場です。地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」「健康づくり」をするための活動です。定期的集まることで顔なじみの輪を広げ、いきいきとした楽しい生活を送ることを目的としています。

- ・興味はあるけど、何をしたらいいの？
- ・サロンについてもっと詳しく知りたい！

つがる市社会福祉協議会では地域の活動の支援を行っています。詳しい内容については、つがる市社会福祉協議会各支所にお問い合わせください。



つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事が見つからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話 0173-42-5678(直通) 開設日：月～金（祝日を除く）8:30～17:00

■相談は無料

■秘密は厳守



※このページは有料掲載になっています。