



つがる市

社協からののお知らせ

令和3年10月



発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：令和3年11月10日(水) ※毎月第2水曜日
12月 8日(水)

時 間：午後2時から5時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる
場合もありますので、事前にお問い合わせ
合わせください。



【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

お楽しみミニ湯治の会からののお知らせ



木造地区では、おおむね65才以上の方を対
象にした無料入浴日を月2回開催しています
ので、多数の参加をお待ちしております。

○送迎バスは今までどおり運行しています。

○バスを利用しない場合の入浴は正午までとなります。

11月		対象地区
10日(水)	24日(水)	木造地区・越水地区・出来島地区
11日(木)	25日(木)	館岡地区・川除地区
12日(金)	26日(金)	出精地区・柴田地区

【場 所】しゃこちゃん温泉

【問い合わせ先】つがる市社会福祉協議会

木造支所（電話42-4660）

総合なんでも相談

社協をはじめ青森行政評価職員等が総合的に相談を
受けております。誰でもご相談できますのでお気軽に
お越しください。

期 日：令和3年12月7日(火)

時 間：10時から15時まで

場 所：柏老人福祉センター

料 金：無料

※ご来場の際は、マスクの着用をお願いします。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会柏支所（電話25-2468）

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの…
- ・なかなか仕事が見つからない…
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない…
- ・生活保護の申請を考えている…

生活やお仕事などで悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさん
が抱えている生活問題等を解決できるように支援し
ていきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、
お気軽にご相談ください。

■相談は無料 ■秘密は厳守

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター

（つがる市社会福祉協議会内）

電話 0173-42-5678（直通）

開設日：月～金（祝日を除く）8:30～17:00

配食サービスのご利用について

配食サービスは、高齢者の方が健康で自立した生活
を送ることができるように、ご自宅を訪問して、栄養
バランスのとれた食事を提供するとともに、訪問時に
安否確認を行う事業です。

【利用対象者】 おおむね65歳以上の単身世帯、高齢
者のみの世帯等で、日常生活上の援助
が必要な方

【利用者負担額】 300円/食(週3回)

※つがる市社会福祉協議会では、つがる市から委託を
受けて木造地区・森田地区・車力地区で実施してい
ます。

サービスについて、利用してみたい、聞いてみたい
と思ったら、最寄りの在宅介護支援センター又はつが
る市地域包括支援センターにご相談ください。

福祉安心電話サービス事業

一人暮らしの高齢者や高齢者世帯等の電話に緊急通
報装置を接続し、病気等の緊急事態の際の通報連絡
と、日常生活上の悩みや心配ごとの相談に対応するシ
ステムです。青森県社会福祉協議会にある中央センタ
ーが1年365日24時間体制で対応しています。

なお、利用申込みについては、機
器や貸出の条件等がありますので、
最寄りのつがる市社会福祉協議会各
支所へお問い合わせください。



【問い合わせ先】

木造支所 TEL42-4660

森田支所 TEL26-3836 柏支所 TEL25-2468

稲垣支所 TEL46-3049 車力支所 TEL56-3051

※このページは有料掲載になっています。