

脳の元気度チェック～今日から脳の活性化～

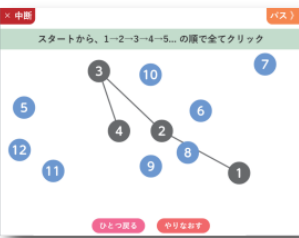
イオンつがる柏店 医薬品売場コーナーにて開催しています！

次回開催日……令和4年1月18日（火） 午前

タブレットを使い、ゲーム感覚で楽しみながら脳の元気度（認知機能）をチェックします。

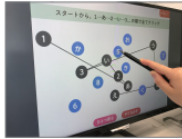
注意力

視覚探索



①②③④や、あいうえ...のように、指示された順番で正確にタッチします。全部で3問出題されます。

－注意力とは－
必要な情報に気づいて入手し、意識を集中させ持続する力



記憶力

フラッシュライト

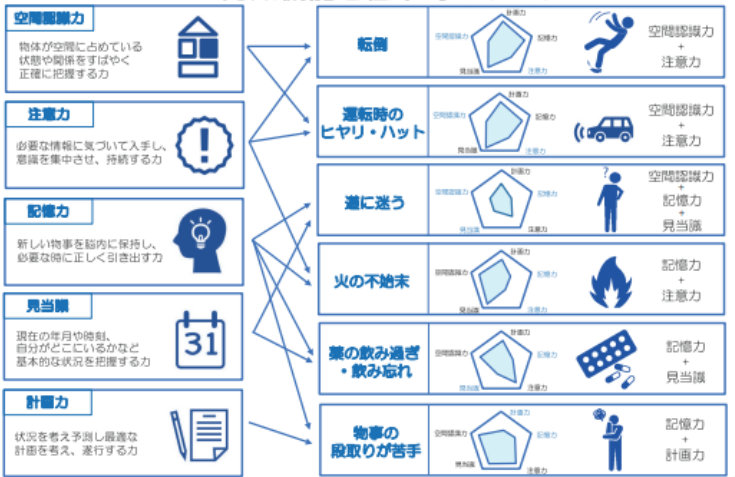


赤・青・緑・黄色のライトが光る順番を記憶し、次に光った順番でライトをタッチします。ライトは2個の点灯からはじまり、間違えるまで1個ずつライト点灯の数が多くなります。また、同じ色のライトが連続して点灯することもあります。

－記憶力とは－
もの事を忘れずに覚えておき必要な時に取り出す力



5つの認知機能と低下時のリスク



監修：橋本圭司 先生



5分程度で終了します。

お買い物のついでに、お気軽にお立ち寄りください。