

年末年始の困りごとや不安に“まるっと”対応。



公的な相談機関がお休みの時も3者が連携して今必要な支援に対応します。

それ解決!

# 無料相談会開催

12月29日(火)

13:00~16:00

会場/アスパム5階「夏泊」

相談の予約は...法テラス青森へ0570-078387(詳細は裏面へ)

※上記以外年末年始は下記の番号で対応します。

フリーダイヤル つなぐ ささえる  
**0120-279-338**

(よりそいホットライン 24時間365日対応 通話料無料)



- 今必要な食事や住まいなどには、  
青森しあわせネットワークの現物給付が利用可能
- 法的な相談には、法テラス青森の無料相談が利用可

全て無料♪ 年末年始も対応します!

# くらしを守る 無料法律相談会

○実施日時 令和2年12月29日(火)

13:00~16:00

○実施場所 アスパム5階 夏泊

(青森県青森市安方1丁目1番40号)

○対象者 青森県に居住する方なら、どなたでも無料



## ○相談方法

(1) 面談またはオンライン方式 (Zoom) (1人30分)

原則、事前予約制。予約受付は、12月28日の17:00まで。

予約なしで来所された場合は、お待ちいただくことがあります。

なお、オンライン相談の場合は必要な機器 (Webカメラ、マイク等) を相談者自身が準備し、相談に係る通信費用もご負担いただきます。

(2) 相談の予約受付方法

①面談電話：0570-078387 (法テラス青森) (平日9:00~17:00)

②オンラインメール送信先

[info-aomori@houterasu.or.jp](mailto:info-aomori@houterasu.or.jp) (法テラス青森) (12月28日17:00まで)

## ○相談担当者

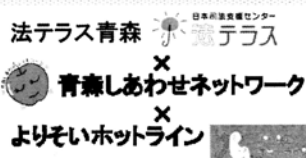
弁護士、日本司法支援センター青森地方事務所職員

「青森しあわせネットワーク」参加法人相談員 等



## あなたはひとりじゃない!

3つの機関が  
直接対応します



○日本司法支援センター青森地方事務所 (法テラス青森)

〒030-0861 青森市長島1-3-1 日本赤十字社青森県支部ビル2F

○社会福祉法人青森県社会福祉協議会 (青森しあわせネットワーク)

〒030-0822 青森市中央3-20-30 県民福祉プラザ2階

○よりそいホットライン (一般社団法人社会的包摂サポートセンター)