



# つがる市 社協からののお知らせ

平成30年2月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ http://tsugarushi-shakyo.net/

## 法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等  
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：平成30年3月14日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。



【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）

## 介護者リフレッシュの集い

在宅で介護を続けている皆さまの介護の悩みや困りごと・疲れやストレスを少しでも解消できるよう、「介護者リフレッシュの集い」を開催します。

同じ悩みを抱えている仲間同士で集い、お互いにグタメギあいながら、少しの時間ですが、介護から離れてゆったりした時間を過ごしませんか？皆さんのご参加をお待ちしております。

日 時：平成30年3月6日(火) 木造・森田・柏地区  
3月8日(木) 稲垣・車力地区

場 所：柏ロマン荘

参加対象：現在介護している方

問い合わせ先：担当ケアマネ又は、つがる市社会福祉協議会各支所までお願いします。

## 生活支援体制整備事業

## ボランティア養成講座のお知らせ

近年、高齢者の独居や高齢者のみ世帯が増加し、住み慣れた地域で安心して暮らすためには、ちょっとした生活の手助けが必要となってきています。「できることを できる人が できるときに」行う、身近な地域のボランティアが重要視されてきています。そのため、住民ボランティアが活動していく中で必要とされる知識や技術を習得するため、養成講座を開催することとなりました。ぜひ、この機会に参加し、今後の地域住民同士の支え合いについて考えてみませんか？みなさんの参加を、お待ちしております。

日 時 平成30年3月3日(土)・3月4日(日) 10時00分～15時

場 所 つがる市生涯学習交流センター「松の館」会議室

日 程 (予定)

|       | 3月3日(土)                  | 3月4日(日)             |
|-------|--------------------------|---------------------|
| 9:45  | 受付                       | 受付                  |
| 10:00 | 開講式・オリエンテーション            | 認知症について             |
| 10:15 | 制度について(総合事業)             |                     |
| 11:00 | ボランティアとは                 |                     |
| 12:00 | 休憩                       | 休憩                  |
| 12:45 | 高齢者の特徴と対応<br>コミュニケーション方法 | 地域の活動<br>生活支援ボランティア |
| 14:30 |                          | 閉講式                 |
| 15:00 | 解散                       | 解散                  |



参加費 無料

※但し、希望者には500円でお弁当を斡旋します。参加申込時に一緒に申し込みください。

申し込み・問い合わせ先 つがる市社会福祉協議会 木造支所 42-4660

## 福祉の情報

### 障がい者就労支援事業所「夢工房」 売店が森田町にオープン!

社会福祉法人健誠会(月見野園)で運営する障害者就労支援施設で製造されている製品は、今まで予約販売のみでしか取り扱っていませんでしたが、店頭で購入できるようになりました。この機会にぜひ、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

☆売店での取扱製品☆

- ・夢工房月見野の製品…かりんとう、豆腐等
- ・楽多の製品…塩パン、食パン、カレーパン等
- ・月見野食房の製品…ソーセージ、ハム、ラーメン等



## 訂正とお詫び

広報つがる1月号でお知らせしました、「介護教室」のお知らせに誤りがありましたのでお詫び申し上げます。

### 講師の訂正

誤：青森県口腔封建支援センター



正：青森県口腔保健支援センター

※このページは有料掲載になっています。