

つがる市生活支援体制整備事業

# ボランティア養成講座

～住みなれた地域に安心して住みつづけるために～

近年、高齢者の独居や高齢者のみ世帯が増加し、住み慣れた場所で安心して暮らすためには、ちょっとした生活の手助けが必要となってきています。「できることを できる人が できるときに」行う、身近な地域のボランティアが必要とされています。そのため、住民ボランティアが今後活動していく中で必要とされる知識や技術を習得するための養成講座です。

2日間受講していただいた方には修了証を発行します。

**平成30年3月3日(土)**

**4日(日)(全2日間)**

**会場:つがる市生涯学習交流センター「松の館」**

	3月3日(土)		3月4日(日)
9:45	受付	9:45	受付
10:00	開会式・オリエンテーション	10:00	オリエンテーション
10:15	つがる市の現状について	10:10	認知症について
11:00	ボランティアとは		
12:00	休憩	12:00	休憩
13:00	高齢者の特徴と対応 コミュニケーション方法	13:00	事例発表 他町村の活動について
		14:30	閉会式(終了証)
15:00	解散	15:00	解散

◎参加費は無料です。2月28日までに申し込みください。

◎筆記用具、昼食をご持参ください。

※希望の者には、お弁当を500円で斡旋しております。申込時に一緒に申し込みください。



申込・お問い合わせ先

つがる市社会福祉協議会 (担当:長谷川)

0173-42-4660