



つがる市

社協からののお知らせ

平成28年12月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑 52 番地

TEL : 0173-42-4660 FAX : 0173-42-4686

Eメール : tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp

ホームページ <http://tsugarushi-shakyo.net/>

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等

お一人で悩んでいませんか？

期 日：平成 29 年 1 月 11 日(水)〈毎月第 2 水曜〉

時 間：午後 1 時から 4 時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所(電話 42-4660)



歳末たすけあい募金にご協力ください

対象地区：木造地区・森田地区・柏地区

期 間：平成 28 年 12 月 1 日～12 月 31 日

歳末たすけあい募金は、年末に皆様の善意を集め、新たな年を迎える時期に、各地区内の支援の必要な方々や施設、交流事業等に配分され、地域福祉の充実を図るために実施されます。

皆様のお宅へ「共同募金活動推進員」が訪問された際は、趣旨をご理解の上、ご協力くださるようお願い申し上げます。

＜募金の主な使いみち＞

○食事サービス（会食会の開催等）

○入浴サービス

○一人暮らし老人や福祉施設入所者への支援など



暮らしに役立つ情報

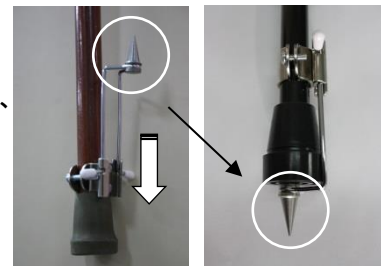
福祉機器・用具の紹介 ～雪道対策 ピン型滑り止め～

福祉機器・用具には、生活をサポートしてくれる便利なものがたくさんあります。これから冬本番を迎え、雪道は杖を使っている方々にとって歩きづらいものです。

「滑って転んだらどうしよう」と、つい臆病になりがちですが、そんな時には、先に取り付けるアイスケン・アタッチメント（ピン型滑り止め）が便利です。

※使用上の注意

- ・先端が鋭利なので、自分自身や他の人を誤ってついてしまうと、けがをする場合があります。
- ・屋内の固い床で使うと、逆にすべることがありますので、取り扱いには十分ご注意ください。



非使用時

使用時

滑り止めの購入・その他の福祉用具のお問い合わせ

◇ケアプランセンターきづくり 電話 42-4660 ◇ケアプランセンターもりた 電話 49-7005
 ◇ケアプランセンターいながき 電話 46-2902 ◇ケアプランセンターしゃりき 電話 56-3000

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事が見つからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話 0173-42-5678（直通）・FAX0173-42-4686 開設日：月～金（祝日を除く）8:30～17:00

- 相談は無料
- 秘密は厳守



森田支所からののお知らせ

新年初風呂ふれあいの集い

森田地区に住む高齢者の健康保持のお手伝いと、参加者の親睦を深める「新年初風呂ふれあいの集い」が開催されます。詳しくは、つがる市社会福祉協議会森田支所へお問合せください。

■日 時：平成 29 年 1 月 13 日(金)午前 11 時から

■場 所：森田高齢農業者生きがいセンター（電話 26-2191）

【問い合わせ先】 つがる市社会福祉協議会森田支所(電話 26-3836)