**つがる市家族介護者支援事業**

いのちの最期をみつめる

～看取りについて家族と考えてみませんか～

近年、「どんな状態であっても長く生きる」という考え方から、「残された時間を有意義なものにする」「自分らしい最期を過ごす」という考え方にシフト

しつつあります。そこで今回は、「看取り」および「看取り介護」

について考えてみましょう。そもそも「看取り」とは何か、

「自分らしい最期」をどう迎えたいのか、この機会に家族と

話してみるのはいかがですか。

**日　 時　　平成３１年　２月２２日（金）１３：３０～１５：４５**

**場 　所　　イオンモールつがる柏　２階　イオンホール**

**参加費　　無料**

**定　 員　　１００名**※定員に達しない場合は、当日の参加も可能です。

１３：００　　受 付

１３：３０　　オリエンテーション

１３：４０　　講演「いのちの最期をみつめる」

　　　　　　　　　　～看取りについて家族と

考えてみませんか～

　　　　　　　　　講師　弘前医療福祉大学保健学部

看護学科准教授

　工 藤 う み 氏

　　　　　　　質疑応答

１５：４５　　閉　会



◆申込・問い合わせ先◆

　準備の都合上、２月１５日（金）までに下記のつがる市社会福祉協議会各支所まで

お申込みください。

木造支所　０１７３－４２－４６６０　/ 森田支所　０１７３－２６－３８３６

柏支所　０１７３－２５－２４６８　/ 稲垣支所　０１７３－４６－３０４９

車力支所　０１７３－５６－３０５１