



つがる市 社協からのお知らせ

平成30年1月

発行/つがる市社会福祉協議会 〒038-3138 つがる市木造若緑52番地

TEL:0173-42-4660 FAX:0173-42-4686 Eメール:tsugarushakyo@tea.ocn.ne.jp ホームページ <http://tsugarushi-shakyo.net/>

法律相談を開催しています

～個人では解決できない法律の問題や家庭問題等
お一人で悩んでいませんか?～

期 日：平成30年2月14日(水)〈毎月第2水曜日〉

時 間：午後1時から4時まで

場 所：つがる市社会福祉協議会「相談室」

料 金：無料

※相談は予約が必要です。

※また、都合により期日が変更になる場合もありますので、事前にお問い合わせください。

【問い合わせ先】

つがる市社会福祉協議会木造支所（電話42-4660）



ホームページ開設中

つがる市社会福祉協議会のホームページを開設しております。このホームページを利用して、地域の皆さんに、福祉の情報等を発信しています。また、各支所での行事などの様子も掲載していますのでご覧ください。

ホームページアドレス(URL)➡

<http://tsugarushi-shakyo.net/>



←こちらのQRコードからも
ご覧になれます

「介護教室」開催のお知らせ テーマ「健康寿命はお口の健康から」

高齢者にとって、口の中の細菌は大敵です！

年齢とともに、口腔機能は低下し、誤嚥性肺炎などを引き起こしやすくなります。口腔ケアを習慣づけることにより感染症予防につながります。お口の中のトラブルは、全身の健康や精神面にまで影響を及ぼします。介護をする上で、できるだけ長く健やかな状態を維持することにより負担の軽減につながります。ぜひ、この機会に正しい口腔ケアを身につけましょう！※講師は、青森県口腔封建支援センターにお願いしています。

【開催日】平成30年1月30日(火) 13:00～14:30

【場 所】つがる市民健康づくりセンター

【内 容】高齢者の口腔ケアについて

【参加費】無料（興味のある方、どなたでも参加できます）

【その他】講話が中心になりますが、軽装でお越しください。

【申込み】1月23日(火)までにつがる市社会福祉協議会 各支所へお申し込み下さい。

木造支所 電話42-4660・森田支所 電話26-3836・柏支所 電話25-2468

稲垣支所 電話46-3049・車力支所 電話56-3051



暮らしに役立つ情報

悪質商法の被害にあわないために…



最近の悪質商法の手口は、巧妙かつ高度になり、全国的に見ても被害にあわれている方がたくさんいらっしゃいます。特に、流行に便乗した、「マイナンバー詐欺」、「オリンピック詐欺」、「震災復興詐欺」など、国民の関心が高いテーマに関係した詐欺が増えています。

もし被害にあってしまった、不安・心配だと感じたときは、お近くの警察署、交番、消費生活センターへご相談ください。

つがる警察署 0173-42-3150 / 青森県消費生活センター 017-722-3343

つがる市生活相談支援センター

- ・生活に困っているけど、どこに相談したらいいの・・・
- ・なかなか仕事が見つからない・・・
- ・仕事を辞めて家賃が払えない、住む家がない・・・
- ・生活保護の申請を考えている・・・

生活やお仕事などで、悩んでいることはありませんか？

つがる市生活相談支援センターでは、地域のみなさんが抱えている生活問題等を解決できるように支援していきます。生活の不安や悩みごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター（つがる市社会福祉協議会内）

電話0173-42-5678(直通)・FAX0173-42-4686 開設日：月～金(祝日を除く) 8:30～17:00

■相談は無料
■秘密は厳守



※このページは有料掲載になっています。