

# 生活やお仕事などで 悩んでいることはありませんか？

## つがる市生活相談支援センターでは

つがる市より委託を受けた事業（自立相談支援事業・住居確保給付金）を、官民・NPO・ハローワーク等の支援機関と連携しながら、生活やお仕事でお困りの方に自立への支援策を、相談支援員・就労支援員が課題を評価分析し支援計画を作成、寄り添い型・伴走型のサポートを行っていきます。

お電話・訪問・来所など、ご希望の方法で相談に応じます。

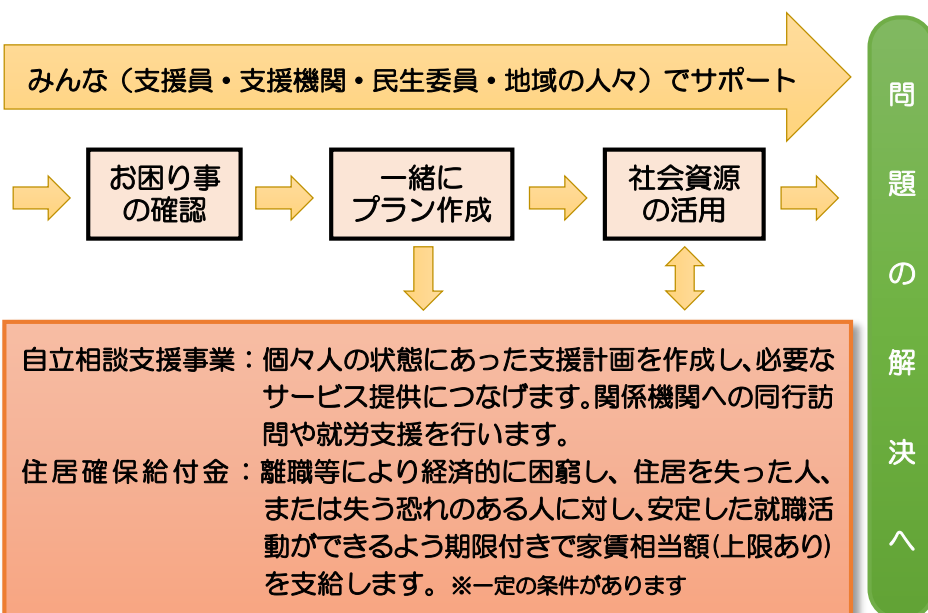
相談の秘密は厳守します。 相談は無料です。

### ■例えばこんな

#### 悩み事ありませんか？

- 生活に困っているけど、どこに相談していいのかわからない？
- 障害や疾病等があって自立に不安があるけど働きたい
- 仕事を探しているけど、なかなか見つからず生活できなくなるのでは…
- 仕事を辞めて家賃を払えない。住む所がなくなりそう
- 借金の返済が多くて今の仕事だけでは苦しい

「生活」や「お仕事」で不安・お困りの方



### ■対象となる方

生活保護を受けている方以外で、生活に困っていて最低限度の生活を維持することができなくなる恐れのある方です。長く失業している方、ひきこもりで悩んでいる方、働いた経験がなく不安な方など、これまで制度の狭間で支援を受けられなかった複合的な問題を抱えた方にも対応します。



### お問い合わせ先：つがる市生活相談支援センター

〒038-3138 青森県つがる市木造若緑 52 番地 つがる市社会福祉協議会内

TEL: 0173-42-5678 (直) FAX: 0173-42-4686 URL: <http://tsugarushi-shakyo.net/>

相談受付：月曜日～金曜日（祝日を除く） 受付時間：8：30～17：00